

LBRIS

We know  
books

**SIMONA BOERU**

ÎNTRE IERI  
ȘI MÂINE  
SUNTEM NOI



EDITURA  
**CREATOR**  
BRAȘOV, 2025

## CUPRINS

<b>CUVÂNT ÎNAINTE</b> .....	7
CĂLĂTORIA MEA:	
LECTȚII DE VIAȚĂ ȘI AUTO-DESCOPERIRE .....	9
PUNCTUL DE PLECARE: DUMNEZEU .....	9
TU EȘTI DRAGOSTEA VIEȚII TALE .....	10
EȘTI CEA MAI IMPORTANTĂ ÎNTÂLNIRE A TA.....	11
UNIVERS NU TE JUDECĂ. TE REFLECTĂ.....	12
EȘTI SUFICIENT. EȘTI DE AJUNS .....	15
PUTEREA LUI „EU SUNT” .....	16
GÂNDEȘTE-TE LA TOATE ASTEA .....	17
PUTEREA CUVINTELOR ȘI A IMAGINILOR INTERIOARE .....	18
CULTIVAREA LINIȘTII INTERIOARE .....	20
MINTEA ȘI CORPUL: ALIAȚII TĂI FIDELI.....	21
CĂLĂTORIA PERSONALĂ ȘI OAMENII DE PE DRUM .....	22
FII SINCER CU TINE ÎNSUȚI .....	23
CONCURENȚA NU ESTE CU NIMIC EXTERIOR.....	24

DEPĂȘIREA PROPRIILOR LIMITE .....	25
PRIMUL PAS CĂTRE VICTORIE.....	26
CĂLĂTORIA CONTINUĂ.....	28
REINTERPRETAREA FINALURILOR .....	28
ARTA ASCULTĂRII.....	29
SENZAȚIA DE A FI SPECIAL .....	30
ALEGEREA PARTENERULUI DE CĂLĂTORIE.....	31
FERICIREA COPILULUI: UN CAPITOL IMPORTANT ÎN FERICIREA PĂRINȚILOR.....	32
SUFLETUL SENSIBIL AL COPILULUI.....	33
LIBERTATEA ÎN IUBIRE ȘI DRUMUL GENERAȚIILOR.....	34
ACTUL DE CREDINȚĂ AL FIECĂREI ZILE.....	35
CONECTAREA ȘI ECHILIBRUL INTERIOR.....	36
PERSPECTIVELE ASUPRA SENTIMENTELOR .....	36
CONSTRUIREA SINELUI: CREAȚIA CONTINUĂ A PROPRIEI IDENTITĂȚI .....	37
PROTEJAREA SINELUI DE INFLUENȚELE EXTERIOARE .....	39
CONECTAREA CU SINELE INTERIOR.....	40
TRANSFORMAREA CONTINUĂ A SINELUI .....	40
CLARITATEA DORINȚELOR ȘI ROLUL TIMPULUI.....	41
PRIVIND ÎN OGRADA TA.....	42

CURAJUL DE A EXPLORA NECUNOScutUL: DRUMUL MISTERULUI.....	44
PUTEREA UMILINȚEI ÎN ÎNVĂȚARE .....	44
PUTEREA FAMILIARITĂȚII ASUPRA MINTII.....	45
CONSTRUIREA SUCCESULUI INVIZIBIL .....	46
PUTEREA ORELOR INVIZIBILE .....	47
TEAMA DE PIERDERE .....	48
TRANSFORMAREA: ADEVĂRATA PUTERE A CUNOAȘTERII.....	48
FERICIREA: ARTA DE A TE SIMȚI BINE CU TINE ÎNSUȚI .....	49
PUTEREA CUVINTELOR ASUPRA REALITĂȚII TALE .....	50
PUTEREA DE A TE RIDICA PRIN PROPRIA VOINȚĂ.....	50
PREȚUL COMPROMISURILOR ÎNTUNECATE .....	51
ADEVĂRURI DESPRE MINCIUNI .....	52
CURAJUL DE A ALEGE DINCOLO DE FRICĂ .....	53
LECȚII DIN IMPERECȚIUNE: FIECARE LUCRU ARE ROSTUL SĂU .....	55
CURAJUL DE A ALEGE ȘI PUTEREA DE A MERGE ÎNAINTE.....	56
AI ALES: ACUM MERGI ÎNAINTE FĂRĂ REGRETE.....	57
ALEGERILE PE CARE LE EVITĂM, VIAȚA PE CARE O PIERDEM .....	58

PUTEREA DE A RECUNOAȘTE VULNERABILITATEA .....	59
PUNTEA DINTRE VIZIBIL ȘI INVIZIBIL .....	61
ÎMPLINIREA: CĂUTAREA ȘI GĂSIREA VALORII INTERIOARE .....	62
ÎMPLINIREA: DINCOLO DE REALIZĂRI ȘI AȘTEPTĂRI .....	63
RECUNOȘȚINȚA: PUTEREA TRANSFORMATOARE .....	64
DESCHIDEREA CĂTRE RECUNOȘȚERE ȘI RECUNOȘȚINȚĂ.....	65
IUBIREA CA FORȚĂ VINDECĂTOARE.....	66
DANSUL ÎNCEPUTURILOR ȘI AL SFÂRȘITURILOR .....	68
OAMENII POTRIVIȚI: BUSOLA EVOLUȚIEI TALE .....	68
PUTEREA MOMENTULUI PREZENT .....	69
SUBCONȘTIENTUL CONDUCE TOT .....	70
DECIZIILE SUBCONȘTIENTULUI .....	70
OGLINDA RELAȚIILOR.....	71
DE LA TRATARE SPRE VINDECARE: O CĂLĂTORIE CĂTRE LINIȘTE.....	72
PASIUNI, NU PLANURI.....	72
DESTINUL ÎNCEPE CU ALEGERILE TALE.....	73
MAI PRESUS DE LIMITELE IMPUSE .....	75

PUTEREA LUI „NU”:	
AUTENTICITATE ȘI RESPECT .....	75
MÂNGÂIEREA SIMPLĂ A VIEȚII .....	76
PUTEREA FAMILIEI: CREDINȚĂ ȘI SPRIJIN NECONDIȚIONAT.....	77
DRUMUL DE LA NEATENȚIE LA RUTINĂ SAU CUM SE NASC OBICEIURILE PROASTE .....	78
POȚI SĂ VREI ORICE, DAR OBȚII CE FACI .....	79
VIZIUNEA TA: UN PAS OBLIGATORIU CĂTRE „O VIAȚĂ ÎMPLINITĂ” .....	81
ACȚIUNEA: CHEIA CĂTRE ÎMPLINIRE .....	82
RESPONSE: ABILITY .....	83
CUVÂNT DE ÎNCHEIERE .....	85
NU UITA: FIZIOLOGIA ÎȚI INFLUENȚEAZĂ PSIHOLOGIA.....	87
<b>MULȚUMIRI</b> .....	89



„*Între ieri și mâine suntem noi*” este o colecție de „pastile de viață” – texte concentrate, scurte, dar pline de sens. Ușor de citit, scrise pentru cei care caută echilibru și apropiere – de sine, de ceilalți, de viață.

Dragă cititorule, cartea aceasta s-a născut din dorința de a păstra esențialul. Sunt gânduri scrise în momente de claritate, durere, iubire sau înțelegere. Unele le-am trăit, pe altele le-am învățat. Toate m-au transformat.

Toate ating dorința noastră de a ne înțelege, de a fi înțeleși, de a nu trece prin viață pe pilot automat.

Această carte nu cere să fie citită cap-coadă. Poate fi deschisă la întâmplare, pentru a-ți oferi un gând potrivit aceluia moment. O poți citi singur, în tăcere, să-ți fie punct de pornire în reflecțiile personale, sau o poți citi alături de prieteni, pentru a deschide conversații profunde.

Te poți întoarce la ea ca la un sprijin în momentele de rătăcire, ori pentru o pauză de sens într-o zi agitată.

Se deschide oriunde, oricând. Se citește cu inima.  
Se recitește exact când ai nevoie.

„Între ieri și mâine suntem noi” nu impune adevăruri,  
dar le aduce aproape.

E pentru tine, cel de ieri. Pentru tine, cel de mâine.  
Pentru noi, cei care trăim acum.  
Pentru că între ieri și mâine... suntem noi.

Cu inima în locul potrivit,

*Simona*

## CUVÂNT ÎNAINTE

*Suntem ființe, nu făcături.  
Așadar, să fim în primul rând.*

Scopul vieții mele a fost și rămâne cunoașterea ființei umane. Îmi doresc să descopăr și să înțeleg legile după care funcționează omul – în special eu însămi. Am citit, am aplicat, am învățat în mod constant, însă, așa cum era de așteptat, nu am ajuns la o înțelegere deplină a tuturor celor trăite sau a ceea ce ne guvernează pe toți. Totuși, există câteva dintre lucrurile înțelese care simt că merită împărtășite. Am convingerea că aceste înțelegeri pot aduce lumină în viața fiecăruia, oferind un sentiment profund de pace și împăcare cu sine.